



MENÙ TAKE AWAY

LUN-VEN 09:00 / 16:00 🍃 +39 3315824257
VIA PAPA GIOVANNI XXIII N. 45, MODENA



WWW.MIAMORO.IT



SCEGLI FRA 3 PROPOSTE

ZUPPE

9

Vellutata di Zucca

Zucca, Patate, Ricotta Salata
Allergeni: latte e lattosio



con aggiunta di Crostini Aromatizzati
Allergeni: glutine

Zuppa d'Orzo

Orzo, Fagioli Borlotti e Cavolo Nero
Allergeni: glutine



Zuppa di Grano Saraceno

Grano Saraceno, Ceci, Verza e Miso
Allergeni: soia



TORTE SALATE

3,50

Rosti di Patate con Cavolo Nero e Ceci



Grano Saraceno Integrale, Verza e Ricotta

Base: grano saraceno integrale e farina semi-integrale
Allergeni: uovo, latte, glutine



Rustica con Scarola, Olive e Uvetta

Base: farina semi-integrale
Allergeni: glutine



BIS MIAMORO & PASTA

9

MiAmoro Basmati e Pollo

- Riso Basmati Integrale con Verdure
- Pollo Marinato all'Arancia cotto a bassa temperatura



MiAmoro Pollo e Verdure

- Pollo Marinato all'Arancia cotto a bassa temperatura
- Piselli, Porro e Prezzemolo



Pasta MiAmoro

Fusilli Integrali con Crema di Peperoni Arrostiti, Tofu e Mandorle Tostate



ESTRATTI & SMOOTHIES

4,50

Estratto Viola

Barbabietola, Mela, Limone e Zenzero

Estratto Arancione

Arancia, Carota, Limone, Curcuma e Zenzero



Smoothie Proteico Bianco

Latte, Banana, Proteine di Riso, Yogurt Greco

Smoothie Proteico Rosa

Latte, Banana, Frutti Rossi, Proteine di Riso, Yogurt Greco



ACQUA IN BRICK

1,50

TRIS MIAMORO

12,50

MiAmoro Vegano

- Tempeh, Pomodorini e Olive con Broccoli al forno
Allergeni: soia, può contenere senape



- Dahl di Ceci con Latte di Cocco e Curry



- Fusilli Integrali con Crema di Peperoni Arrostiti, Tofu e Mandorle Tostate
Allergeni: soia, mandorle



MiAmoro Vegetariano

- Lenticchie Saporite con Verdure
- Cavolfiore Arrostito e Hummus di Ceci
Allergeni: soia, sesamo



- Riso Venere, Zucca Aromatizzata e Feta
Allergeni: latte, lattosio



MiAmoro Proteico

- Pasta di Ceci al forno con ragù di Lenticchie e Cavolfiore
Allergeni: latte
- Bocconcini di Pollo in Agrodolce con Carote e Zucchine
Allergeni: soia
- Lasagnetta di Patata dolce e Radicchio
Allergeni: latte



Nutrirsi con consapevolezza...e in sicurezza!

Molti piatti sono preparati con ingredienti naturalmente privi di glutine e lattosio. Tuttavia, essendo la cucina condivisa, non possiamo garantire l'assenza di contaminazioni. In caso di allergie o esigenze particolari, rivolgiti al nostro staff.